

Respite Care in Idaho

You Have Choices



What is respite care?

It's a break, time away for you or the caregiver of a child who has special needs in your family. It's time for you to rest and do other important things in your life and know that your child is cared for by someone qualified.

Do I need it?

We all need to rest and take a break for ourselves. Family members, who spend a lot of time caring for a loved one, sometimes experience frustration, grief, depression, anxiety, and isolation. Families under stress are at a higher risk for abuse and neglect.

Caregiver stress affects the individual receiving care. You may need to take a well-deserved break from the responsibilities of caring for a child with a developmental or physical disability, chronic illness, mental illness, emotional or behavioral disorders, and those at risk for abuse and neglect. Do you answer yes to any of the following questions?

Do you need temporary care arranged in case of emergencies?

Do you avoid going out because you don't want to leave your child with others?

Do you need time alone?

Would you like more time with other family members or friends?

Do you need time to take care of yourself?

How do I apply?

Call the 2-1-1 Idaho CareLine by dialing 2-1-1 or 1-800-926-2588. You will receive an application form and information packet about the program.

Who will care for my child?

You have choices!

Choice 1.

You can choose a family member who doesn't live with you, a neighbor, a friend, or some other person you trust to care for your child.

Choice 2.

If you don't know someone, then we'll try to help you find someone to provide care for your child.

Call 2-1-1 Idaho CareLine for a list of respite service providers in your area. **It is your responsibility to interview and screen prospective caregivers.** Here are some recommended questions.

- ✓ What training does this person have?
- ✓ Has the person been convicted of any crimes?
- ✓ Does the person's home meet health and safety needs for your child?

Do I qualify for the services?

If you have a child with special needs that might call for planned or crisis respite and you meet income guidelines, then you may be eligible. You won't know unless you apply.

How many hours can I get?

It depends on your needs and funding availability.

How do I choose a respite service provider?

It's your choice. It's important that you find someone who meets the needs of you and your child. If you need assistance in finding a respite service provider, call the 2-1-1 Idaho CareLine for a list of respite service providers in your area.

What is the Idaho Respite Coalition?

The Idaho Respite Coalition is a group of individuals and organizations dedicated to ensuring that families with a child with special needs receive respite care.

The goal of the Idaho Respite Coalition is to implement a comprehensive statewide plan for families who have children with special needs or are in situations that might call for planned or crisis respite care.

The Idaho Respite Coalition is supported in part, by the Idaho's Generation of the Child Initiative. The First Lady of Idaho, Patricia J. Kempthorne, has provided the leadership for implementation of programs that ensure Idaho's children are valued and provided opportunities for growth.



email: careline@idhw.state.id.us

website: www.idahocareline.org

Cuidado Temporáneo en Idaho

Usted Tiene Opciones



Coalición de Cuidado Temporáneo en Idaho

¿Qué es cuidado temporáneo?

Es un descanso, tiempo libre para usted o para la persona que cuida a un niño con necesidades especiales en su familia. Es tiempo para que usted descanse y haga otras cosas importantes en su vida sabiendo que su niño está siendo cuidado por una persona calificada.

¿Lo Necesito?

Todos necesitamos descansar y tomar un tiempo libre para nosotros. Los miembros de la familia que pasan mucho tiempo cuidando a un ser querido, algunas veces experimentan frustración, dolor, depresión, ansiedad y aislamiento. Las familias bajo tensión tienen un riesgo más alto de abuso y negligencia.

La tensión del cuidador afecta a la persona recibiendo el cuidado. Puede ser que usted necesite un bien merecido descanso de las responsabilidades de cuidar a un niño con discapacidad de desarrollo o física, enfermedad crónica o mental, desorden emocional o de comportamiento y aquellos con riesgo de abuso y negligencia. ¿Responde usted afirmativamente a cualquier de las siguientes preguntas?

¿Necesita algún tipo de cuidado en caso de emergencia?

¿Evita salir porque no quiere dejar a su niño con otras personas?

¿Necesita tiempo a solas?

¿Le gustaría pasar más tiempo con otros miembros de la familia o amigos?

¿Necesita tiempo para tener cuidado de sí mismo?

¿Cómo aplico?

Llame a la línea 2-1-1 de CareLine de Idaho marcando 2-1-1 ó 1-800-962-2588. Usted recibirá un formato de solicitud y un paquete de información acerca del programa.

¿Quién cuidará a mi niño?

¡Usted Tiene Opciones!

Opción 1.

Puede escoger a un miembro de la familia que no viva con usted, a un vecino, a un amigo o alguna otra persona que usted le confíe el cuidado de su niño.

Opción 2.

Si no conoce a alguien, entonces nosotros le ayudaremos a encontrar a la persona que pueda cuidar a su niño.

Para obtener una lista de proveedores del servicio de cuidado temporáneo en su localidad, llame a la línea de CareLine de Idaho 2-1-1. **Es su responsabilidad el entrevistar y escrutinar los prospectos para el cuidado temporáneo.** El Estado no asume ninguna responsabilidad por los proveedores de cuidado temporáneo listados en la base de datos. Aquí están algunas preguntas que recomendamos:

- ✓ ¿Qué capacitación tiene esta persona?
- ✓ ¿Ha sido esta persona condenado por algún crimen?
- ✓ ¿El hogar de esta persona cumple con las necesidades de salud y seguridad para mi niño?

¿Estaré calificado para estos servicios?

Si tiene un niño con necesidades especiales que pueda requerir de cuidado temporal planificado o de crisis y cumple con los requisitos de ingresos, entonces puede ser elegible. No lo sabrá con certeza a menos que aplique.

¿Por cuántas horas puedo obtener el servicio?

Eso depende de sus necesidades y de la disponibilidad financiera.

¿Cómo puedo escoger a un proveedor de servicios de cuidado temporáneo?

Usted mismo lo elige. Es muy importante que encuentre a alguien que cubra sus necesidades y las de su niño. Si necesita ayuda para encontrar a un proveedor de cuidado temporáneo, llame a la línea de CareLine de Idaho 2-1-1 para que le envíe un listado de proveedores del servicio en su área.

¿Qué es la Coalición de Cuidado temporáneo en Idaho?

La Coalición de Cuidado Temporáneo en Idaho es un grupo de individuos y organizaciones dedicadas a asegurarse que las familias que tienen a un niño con necesidades especiales reciban un descanso.

La Coalición de Cuidado Temporáneo en Idaho es apoyada en parte, por la Iniciativa del Niño de la Generación de Idaho. La Primera Dama de Idaho, Patricia J. Kempthorne, ha proporcionado el liderazgo para la implementación de programas que aseguren que los niños de Idaho sean valorados y proveídos de oportunidades de desarrollo.

El objetivo de la Coalición de Cuidado temporáneo en Idaho, es implementar un plan comprensible en todo el estado para las familias que tienen niños con necesidades especiales o que están en situaciones que puedan requerir de un cuidado temporal planeado o por crisis.

211 CareLine
Idaho dial **2-1-1** or
1-800-926-2588
Se habla Español. **TDD 208-332-7205**
www.211idaho.com and www.idahocareline.org

IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

Correo electrónico:
careline@idhw.state.id.us
página web: www.idahocareline.org

Respite Care in Idaho

Becoming a Respite Service Provider



Respite Care in Idaho

The State of Idaho values all of its citizens. The Idaho Respite Coalition (IRC) has developed a statewide system that provides rest for the caregiver of a child who has special needs. Respite care allows caregivers to rest and do other important things in their life and know that their child is cared for by someone qualified.

The Idaho Respite Coalition wants to ensure that families and other caregivers have the means to take a well-deserved break from the responsibilities of caring for a child with special needs or those at risk for abuse and neglect.

By calling the 2-1-1 Idaho CareLine at 2-1-1 or 1-800-926-2588, you can request an application form for respite care and an information packet that will explain the system.

Benefits of respite care

It allows caregivers to engage in daily activities while relieving stress and isolation.

It provides the family opportunities for rest and relaxation.

It improves the family's ability to cope with daily responsibilities.

It maintains the family's stability in times of crisis.

It makes it possible for children with special needs to establish individual identities and enrich their own growth and development.

How do I become a respite service provider?

Call the 2-1-1 Idaho CareLine for more information. You'll be required to pass a criminal background check, get training about the respite care system and learn about children with special needs for whom you'll be providing care. You'll never know if you qualify if you don't inquire. If you care about families with special needs children, then this is a wonderful opportunity to provide families with rest and to experience a rich relationship with all family members.

How does it work?

Families and caregivers can access help with care for their child who has a special need or is at risk for abuse and neglect. They can call the 2-1-1 Idaho CareLine at 2-1-1 or 1-800-926-2588. They can contact their local case worker for information about their eligibility and how much respite they may receive.

The caregivers choose who will take care of their child. They may choose a family member who lives outside the home, a neighbor, a friend, or someone they trust to provide care. The other option is to get the names of respite service providers in their local areas. Call the 2-1-1 Idaho CareLine for a list of respite service providers.

Who pays for the respite care?

The state has limited funding for the costs of respite care. Each qualified family may access funds for respite care depending on family needs and funding availability.

Who is eligible for services?

Families who have children with special needs or who are in other situations that might call for planned or crisis respite care. Income is a consideration as well, but many Idaho families fall within the income guidelines.

How can I help?

Give this brochure to families who you think might benefit from this service. Mention the program to your friends, social and civic clubs, the faith organization to which you belong, and your healthcare provider. **Tell everyone you know about the program.** We need to spread the word so everyone who is eligible learns about its benefits and how to access **the services.**

email: careline@idhw.state.id.us • website: www.idahocareline.org



Cuidado Temporáneo en Idaho

Convirtiéndose en un Proveedor de Servicios de Cuidado Temporáneo



Coalición de Cuidado Temporáneo en Idaho

Cuidado Temporáneo en Idaho

El Estado de Idaho valora a todos los ciudadanos. La Coalición de Cuidado **Temporáneo** en Idaho (IRC) ha desarrollado un sistema en todo el estado que provee descanso a la persona que cuida a un niño que tiene necesidades especiales. El Cuidado Temporáneo permitirá que los cuidadores descansen y realicen otras cosas importantes en su vida y sepa que su niño está siendo cuidado por alguien calificado.

La Coalición de Cuidado **Temporáneo** en Idaho quiere asegurarse que las familias y otros cuidadores tengan los medios de tomar un bien merecido descanso de las responsabilidades de cuidar a un niño con necesidades especiales o aquellos con riesgo de abuso o negligencia.

Llamando al 2-1-1 la línea CareLine de Idaho al 2-1-1 ó 1-800-926-2588, puede obtener un formato de solicitud para cuidado temporal y un paquete de información que explicará el sistema.

Beneficios del cuidado temporáneo

Permite que los cuidadores se comprometan a las actividades diarias mientras se alivian de la tensión y aislamiento.

Provee oportunidades de descanso y relajamiento a la familia.

Mejora la habilidad de la familia para enfrentar las responsabilidades diarias.

Mantiene la estabilidad familiar en tiempos de crisis.

Permite a los niños con necesidades especiales a establecer identidades individuales y enriquecer su propio crecimiento y desarrollo.

¿Cómo puedo convertirme en un proveedor de cuidado de suspensión temporal?

Para mayor información llame a la línea de CareLine de Idaho 2-1-1. Se le solicitará que pase un chequeo de sus antecedentes penales, que reciba entrenamiento acerca del sistema de cuidado temporáneo y aprenda sobre niños con necesidades especiales para los que estará proveyendo cuidado. Nunca sabrá si califica si no investiga. Si a usted le importan las familias que tienen niños con necesidades especiales, esta es una maravillosa oportunidad de proveerles a las familias descanso y experimentar una relación enriquecedora con todos los miembros de la familia.

¿Cómo funciona?

Familias y cuidadores tienen ayuda accesible para el cuidado de su niño que tiene necesidades especiales o corren riesgo de abuso o negligencia. Pueden llamar al 2-1-1 línea de CareLine de Idaho al 2-1-1 ó 1-800-926-2588. Para obtener información acerca de la elegibilidad y cuánto beneficios de cuidado temporáneo pueden recibir, pueden contactar a su trabajador local.

Los cuidadores escogen quién cuidará a su niño. Pueden seleccionar a un miembro de la familia que vive fuera de la casa, a un vecino, a un amigo o alguien en el que confíen para que cuide a su niño. La otra opción es obtener nombres de proveedores de servicio de cuidado temporáneo en su área. Llame a la línea de Careline de Idaho al 2-1-1 para obtener un listado de proveedores de cuidado temporáneo.

¿Quién paga por el cuidado temporáneo?

El estado cuenta con fondos limitados para el costo de cuidado temporáneo. Cada familia calificada puede tener acceso a los fondos para cuidado temporáneo dependiendo de las necesidades de la familia y la disponibilidad de fondos.

¿Quién es elegible para este servicio?

Las familias que tienen niños con necesidades especiales o que están en otras situaciones que puedan requerir cuidado temporáneo planificado o en crisis. También entran en consideración los ingresos, pero muchas familias en Idaho entran dentro de los parámetros de ingresos.

¿Cómo puedo ayudar?

Entregue este folleto a familias que crea que puedan beneficiarse de este servicio. Comente el programa con sus amigos, clubes sociales y cívicos, la organización religiosa a la que pertenece y con su proveedor de cuidado médico. **Cuéntele a todos los que usted conoce acerca de este programa.** Necesitamos correr la voz para que todo aquel que es elegible sepa de los beneficios y de cómo tener acceso a **estos servicios.**

211 CareLine
Idaho dial **2-1-1** or
1-800-926-2588
TDD 208-332-7205
Se habla Español.
www.211idaho.com and www.idahocareline.org



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

Correo electrónico: careline@idhw.state.id.us • página web: www.idahocareline.org